Sterilisatie bij de man (vasectomie)

In deze folder tref je informatie aan met betrekking tot een operatieve sterilisatie. Het doel van de ingreep is onvruchtbaarheid tot stand brengen. Het is belangrijk dat je de tekst volledig doorleest als voorbereiding op de ingreep.
Een belangrijk gegeven is dat de ingreep in principe als onherstelbaar moet worden beschouwd.

- De ingreep

  De ingreep wordt uitgevoerd op exact dezelfde manier als in het ziekenhuis en wel als volgt: op twee plaatsen wordt de huid van de balzak verdoofd. Via twee kleine huidsneden worden de zaadleiders opgezocht. Beide zaadleiders worden vervolgens onderbroken door er een stukje uit te verwijderen.
  95% van de mannen zegt dat de ingreep achteraf enorm mee valt. In de dagen na de ingreep is de balzak blauw verkleurd en voel je nog enige lichte pijn in de balzak en liezen.
  Omdat het een steriele ingreep betreft, kan de partner tijdens de ingreep niet aanwezig zijn.

- Lichamelijk onderzoek

  De ingreep is niet bij alle mannen mogelijk. Heel soms is een zaadleider te kort. Daarom zal voorafgaand aan de ingreep eerst een lichamelijk onderzoek plaatsvinden om de positie van de zaadleiders te bepalen. Mocht de ingreep niet lukken, omdat de zaadleiders te kort zijn, dan ontvang je vanzelfsprekend het volledige betaalde bedrag retour.

- Voorbereiding

  De avond voor de ingreep dien je de haargroei naast de penis en op de balzak te verwijderen. Hiervoor kun je het beste een scheermes gebruiken. Voordat je naar de praktijk vertrekt dien je je onderlichaam enkele minuten goed te wassen met zeep.
  Je hoeft voor deze ingreep niet nuchter te zijn.
  Het is aan te bevelen om een strak broekje, bijvoorbeeld een zwembroek of een strakke boxershort, te dragen. Deze moet je al aan hebben gedaan voordat je bij ons arriveert. Je hoeft tijdens de ingreep alleen de broek een stukje te laten zakken, dat is al voldoende. Ook de schoenen kun je aan houden.
  Het beste kun je iemand regelen die je haalt en brengt, omdat auto rijden een beperkt risico met zich mee brengt. Soms ben je na de ingreep namelijk wat licht in het hoofd en beter kun je dan ook niet zelf terug naar huis rijden.
  De praktijk is ook goed bereikbaar via het openbaar vervoer: NS Station Helmond Centraal ligt op tien minuten loopafstand.

In de uren na de ingreep mag je lichte activiteiten (bv koken) rondom huis gewoon verrichten. Wel adviseer ik altijd om liefst zo min mogelijk te doen. Hoe meer rust je pakt in de uren na de ingreep, hoe beter dit is voor je herstel. Na 36 uur mag je weer onder de douche. In bad of zwemmen mag wanneer de wondjes gesloten zijn. Meestal is dat na 1 week.

- Steriliteit

  De gewenste steriliteit treedt pas na enige tijd op. Om het resultaat van de ingreep te beoordelen vinden er één of meerdere controles plaats. Tot het resultaat bekend is dien je bij seksueel contact uiteraard de bekende voorbehoedsmiddelen te gebruiken. Na minstens drie maanden wordt het sperma onderzocht op de afwezigheid van zaadcellen. Heb je na drie maanden minder dan 25 zaadlozingen gehad dan kom je pas later terug. Na deze drie maanden neem je telefonisch contact op met de praktijk om de uitslag op te vragen.
  Als je je meldt op de dag van de afspraak ontvang je het potje voor het spermaonderzoek. Drie werkdagen nadat je het potje hebt ingeleverd bij het laboratorium, kun je de praktijk bellen voor de uitslag.
  Verder is het belangrijk om te weten dat na een succesvolle sterilisatie er een zeer klein risico is (3 op de 1000) dat de zaadleiders op een later moment toch weer aan elkaar groeien waardoor je als man toch weer vruchtbaar wordt.

- Werk / Beweging / Seks

  Wanneer je zwaarder lichamelijk werk doet, is het advies om de eerste vijf dagen na de ingreep niet te werken. Werk waarbij je geen zware lichamelijke activiteiten verricht of waarbij je niet teveel hoeft te lopen, kun je meestal de dag na de ingreep weer verrichten. De eerste week na de ingreep is het advies om nog niet te fietsen of te sporten, dit om het herstel zo spoedig mogelijk te laten verlopen.
  Ook seksueel contact wordt in de eerste week van het herstel afgeraden, om de balzak voldoende de tijd te geven om te herstellen van de ingreep.

- Wat vinden anderen nu eigenlijk van de ingreep achteraf? Om je een beeld te geven:

  “De behandeling verliep vlot en zo goed als pijnloos.”
  “De ingreep was met een kwartiertje gebeurd en heb totaal geen pijn gevoeld”
  “De wondjes zijn zeer subtiel en na minder dan een dag al amper voelbaar”
  “Hartstikke goed en vlot geholpen bij sterilisatie. En de drempel om binnen te komen is lager dan in het ziekenhuis.”
  “Zeer tevreden, persoonlijke benadering en zeer toegankelijk. Ingreep goed uitgelegd en vlotjes verlopen.”
  “Gemoedelijke arts, die de ingreep op een kundige wijze uit heeft gevoerd. Tevens kon ik zeer snel terecht, voor een scherpe prijs.”
  “Dokter Bekkers is een super fijne dokter voor de sterilisatie hij heeft mij enorm op mijn gemak gesteld en de ingreep stelde achteraf weinig voor echt een enorme aanrader!”

- Complicaties

  Ook een kleine ingreep kan een nabloeding of een wondinfectie tot gevolg hebben.
  Er zijn ook nadelen verbonden aan de sterilisatie. In 1% van de gevallen kan er een nabloeding ontstaan. In dat geval is de balzak gedurende enkele weken blauw en voelt beurs aan.
  1-2% van de mannen ontwikkelt een ontsteking aan de wond of aan de bal die vervolgens behandeld moet worden met antibiotica.
  Minder dan 1% van de mannen die zich laat steriliseren heeft kans op chronische pijn in de balzak. Ongeveer 2-3% van de mannen krijgt spijt van de ingreep, meestal vanwege hernieuwde kinderwens. De sterilisatie is weliswaar te herstellen, maar dit lukt niet altijd.

- En verder

  Sterilisatie heeft geen enkele invloed op het seksueel functioneren. Benadrukt moet worden dat sterilisatie geen enkele bescherming biedt tegen seksueel overdraagbare aandoeningen zoals HIV, Gonorroe of Syfilis. Om de kans dat je hiermee kunt worden besmet te verminderen is het raadzaam, ook na sterilisatie, alsnog condooms te gebruiken.

  Gebruik je bloedverdunners? Dan heb je een groter risico op een complicatie. Als je bloedverdunners gebruikt die je niet mag stoppen is het daarom niet mogelijk om de ingreep in de huisartspraktijk te laten uitvoeren.

- Vergoeding

  Meestal wordt een sterilisatie bij de man niet automatisch vergoed door je zorgverzekeraar en loont het meestal ook niet om je hiervoor alsnog bij te verzekeren, omdat de maandelijkse kosten vaak hoger zijn dan de eenmalige vergoeding die je hiervoor ontvangt.
  Wij adviseren om bij je zorgverzekeraar na te vragen in hoeverre je deze ingreep vergoed krijgt. Als je zorgverzekeraar de ingreep vergoed bij de medisch specialist, wordt deze ook altijd vergoed wanneer de ingreep wordt uitgevoerd bij een huisarts welke regelmatig sterilisaties verricht. Wanneer je zorgverzekeraar de ingreep vergoed bij de specialist, wordt deze dus ook altijd vergoed wanneer de ingreep bij Sterilisatie Helmond wordt uitgevoerd.

- **Kosten**

  De kosten voor de ingreep bedragen **€400,-**. Dit bedrag moet vooraf betaald worden en dit kan op twee manieren:

  - Je kunt het bedrag op de dag van de ingreep **contant** meenemen en afrekenen bij de balie. Je krijgt vervolgens een factuur mee waarmee je de declaratie bij de zorgverzekeraar kunt indienen.
  - Je kunt het bedrag ook vooraf per bankoverschrijving betalen op rekeningnummer **NL26 ABNA 0540 2428 53** ten name van **EMM BV**.
    Vermeld daarbij altijd het volgende: je achternaam en geboortedatum en de datum waarop de sterilisatie staat gepland.
    De factuur kun je dan ophalen op de dag van de ingreep bij de balie. Het bedrag moet je minimaal twee werkdagen voor de ingreep overmaken om er zeker van de zijn dat het bedrag tijdig is voldaan.
    We hebben op de praktijk geen mogelijkheid tot pinbetaling.

- **Annuleren van de afspraak**

  Wanneer je een definitieve afspraak hebt gemaakt voor de ingreep houden wij een plek voor je vrij op het spreekuur. Maak dan ook pas de afspraak wanneer je 100% zeker weet dat je de ingreep wil ondergaan.
  Wanneer je onverhoopt toch verhinderd bent, vragen wij om de afspraak minimaal 1 week van te voren af te bellen.
  Wanneer je niet op komt dagen voor de ingreep zonder voortijdig af te bellen, ontvang je een rekening in verband met reeds gemaakte onkosten.

- **Verklaring**

  In verband met wet- en regelgeving moet je voor de ingreep een formulier ondertekenen waarin vermeldt staat dat je voldoende op de hoogte bent gebracht van de risico's en aard van de ingreep. Een voorbeeld van dit formulier is op de volgende pagina bijgevoegd. Wij hebben dit formulier bij de balie voor je klaarliggen.

Heb je na het lezen van deze folder misschien nog vragen, neem dan gerust contact op met de praktijk, dan kunnen wij je verder helpen.

Bijlage: de **informatieverklaring sterilisatie bij de man.**

Informatieverklaring sterilisatie bij de man

Sterilisatie HELMOND

Middels ondertekening van dit formulier bevestig ik, dat ik de informatiefolder volledig heb gelezen en zodoende voldoende ben geïnformeerd over het volgende:

- De mogelijke risico's van de ingreep: ontsteking (1-2%), nabloeding (1%) of chronische pijn (<1%).
- De ingreep moet in principe als onomkeerbaar worden beschouwd. Een eventuele hersteloperatie lukt niet altijd.
- De zeer kleine kans op een recanalisatie (het weer aan elkaar groeien van de zaadleider na afloop van een succesvolle sterilisatie). Deze kans betreft 3 op de 1000.
- Je bevestigt hierbij dat je geen bloedverdunners gebruikt.
- Na de ingreep blijf je voorbehoedsmiddelen gebruiken totdat uit de uitslag van de zaadcontrole(s) blijkt dat er geen levend zaad meer gevonden wordt. Voor het inleveren van zaad ben je zelf verantwoordelijk. De uitslag van de zaadcontrole(s) vraag je zelf telefonisch op bij de assistente.

Naam:

Geboortedatum:

Datum van de ingreep:

Handtekening: